



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

CURSILLO DE ENTRENADORES

CARRAL 17-18-19 DE DICIEMBRE DE 2010

VIERNES 17-12-10		
18:00 – 19:00	Danza: Presentación y Contacto de pista	Polideportiva de Espiño C/Paleo, nº17 (*)Enfrente a la casa de la cultura y el Centro de Salud
19:00 – 20:00	Danza Obligatoria Infantil – Canasta Tango	
20:00 – 21:00	Danza Obligatoria Senior - Westminster Waltz y Pasodoble	
SABADO 18-12-10		
10:00 – 12:00	AUDIOVISUAL Y PREGUNTAS	CASA DE LA CULTURA
12:00 – 13:00	Saltos Simples	Polideportiva de Espiño C/Paleo, nº17
13:00 – 14:00	Lutz/Axel	
14:00 – 16:30	Comida	
16:30 – 17:30	Combinados de simples	Pabellón Colegio Vicente Otero Valcárcel C/Alcalde Juan Seijas s/n
17:30 – 18:30	Piruetas Altas y Bajas	
18:30 – 19:30	Piruetas Angel	
DOMINGO 19-12-10		
10:00 – 10:45	Repaso Lutz/Axel	Polideportiva de Espiño C/Paleo, nº17 (*)Enfrente a la casa de la cultura y el Centro de Salud
10:45 – 11:30	Repaso de Saltos Simples	
11:30 – 12:15	Doble Metz/Doble Salchow	
12:15 – 12:30	Descanso	
12:30 – 13:15	Doble Flip/Doble Lutz	
13:15 – 14:00	Doble Ripper y Combinados de dobles	