



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

### **3ª CONCENTRACION 2008**

A Coruña (Santa Cruz). 26 e 27 de abril de 2008

## **HOTEL RIAS ALTAS**

Para todos os que querais reservar aloxamento en Santa Cruz, o Club Patinaxe Oleiros contactou co Hotel Rias Altas (4 estrelas) co fin de conseguir un mellor prezo por noite.

Os prezos das habitacións con almorzo son:

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| <b>DOBRE</b>  | <b>50,10 + IVE</b> |
| <b>TRIPLO</b> | <b>70,00 + IVE</b> |

Ao facer as reservas facer mención de que ides por medio do Club Oleiros.

## **CHARLA SOBRE DIETÉTICA E NUTRICIÓN**

O sábado 26 a especialista en dietética e nutrición Ana Celia Golpe, dará unha charla aos adestradores (e patinadores máis maiores que queiran asistir) sobre a nutrición no deporte.

A charla está aberta a todos e non se limita ao grupo de tecnificación, co que calquera adestrador que estea interesado poderá asistir aínda que non teña patinadores convocados.

Terá lugar de 11:00 a 13:00. Non temos aínda concretado a sala onde terá lugar, co que o punto de encontro será a pista do Polideportivo Arsenio Igrexas. Rógase que todos os que querais asistir vos personeis media hora antes (10:30) Será unha charla aberta co que podreis expor todo tipo de preguntas sobre o tema que vos puidesen interesar.